

Tema: TEMA:

Arlington colocará OCHO paradas técnicas (pit stops) en el Día de ir al Trabajo Bicicleta este viernes 19 de mayo. Te damos tres razones para pasar por cada una de las paradas.

Ir al trabajo en bicicleta es siempre divertido, pero será más divertido aún el viernes 19 de mayo ya que es el Día de ir al Trabajo Bicicleta o Bike to Work Day donde celebraremos con fiestas en toda la ciudad. Pasa en tu bicicleta por las paradas y obtén una camiseta gratis (¡solo tienes que registrarte!), tómate un desayuno ligero, café calientito, oye buena música y gana premios al instante.

Si todavía estás indecisa o indeciso, tenemos tres palabras para ti: Date el Gusto. Disfruta un bocadito, cosas ricas, obsequios y chucherías lindas cortesía de negocios locales. Por favor no dejes de darles un “high-five” a nuestros voluntarios y a todos los amigos que como tu pararon en su bicicleta. Si necesitas más razones, te compartimos esta guía con información exclusiva que muestra las tres razones principales para visitar cada pit stop de Arlington.

A la mañana (6:30 am to 9:00 am)

Rosslyn

1. Alivio y Tacos— [Allegra](#) aliviará tus alergias y [District Taco](#) te agasaja con breakfast tacos.
2. [Rosslyn BID](#) se hace presente a lo grande con jugos Jamba Juice y un divertido quiosco para sacarse fotos (photo booth).
3. La mejor comunidad ciclista del área—[WABA](#), [Kasper's Cargo](#), [Potomac Pedalers](#), [Amigos de W&OD Trail](#) y [Clásico de Ciclismo de las Fuerzas Armadas](#) te invitarán a los mejores eventos de la temporada. ADEMÁS, afinamiento para bicis cortesía de [Trek Bicycles Clarendon](#) y [Contes Bike Shop](#).
4. Esta parada es enorme por eso hay más de tres razones: ¡[Commonwealth Joe](#) tendrá su delicioso café helado! ¡e incluso puedes registrarte para votar!

Ballston

1. Jugos de naranja de [Naked Juice](#) y [sweetgreen](#) para que te hidrates y refresques.
2. Servicios de los mejores negocios locales, afinamientos gratis de [FreshBikes](#), bocaditos de [Nando's Peri Peri](#) y mini tratamientos de acupuntura de la experta [Beth Burke Farrar](#).
3. UN MONOCICLO.

Columbia Pike

1. La dulce parada— porque uno de los puntos de andar en bici es poder comer lo que quieras, [Sugar Shack](#) y [Acme Pie](#) tendrán muchas cosas ricas.
2. [Papillon Cycles](#) ofreciendo afinamientos gratis y YUKI THE SHOP DOG.
3. Aumenta el nivel de estar saludable con [CycleBar](#) y [Senzu Juicery](#), y mucho más cortesía de [Columbia Pike Revitalization Organization](#), [Penrose Square](#) y [E.G. Reinsch](#) propiedades residenciales.

Shirlington

1. [Phoenix Bikes](#) NOS HARÁ LA MEJOR BARRA y también dará una revisada a nuestras bicis.
2. Panadería de [Best Buns Bread Company](#) con el especial Monkeybread! Deliciosos.
3. Los estiramientos a cargo de [Eat. Yoga. Drink](#). Además, sorpresas como artistas en vivo, bici smoothies y más.

Crystal City

1. ¡[Crystal City BID](#)! Haciendo algo especial CADA DÍA de esta semana.
2. Ven diariamente por una [chévere camiseta](#), cortesía de Crystal City BID.
3. También tendrán más sorpresas. ¡Este grupo BID se las trae!

East Falls Church

1. [WMATA](#) (Metro) tendrá aquí su ÚNICO pit stop de este año. ¡Ustedes son sus predilectos amigos de East Falls Church!
2. Las BICI y TRENES SON GENIALES.
3. ¡Si registras tu bici con ellos te obsequian un U-lock, sí gratis!

A la tarde

New District Brewing

1. [Mid Atlantic Off Road Enthusiasts \(MORE\)](#) son los expertos en ayudarte a encontrar una nueva ruta y cómo no en compartir vasos color PÚRPURA que combinan bien con tu nueva camiseta (primeras 150 personas).
2. [New District](#) cervezas en especiales JUNTO CON el camión de comida [Basic Burger Food Truck](#) y [Kind Snacks](#) son el combo ideal para celebrar.
3. Los mejores aliados de la comunidad y negocios locales, como los Arlingtonianos por un Medio Ambiente Limpio nos ayudan a ser mejores seres humanos y Grip Bags, exhibe buenos productos DC.

Heavy Seas Alehouse

1. Servicio de Valet para Bicis con la ayuda de voluntarios, además ¡especiales en las bebidas! Déjanos saber si te interesa ser voluntario, más que bienvenido.

2. Excelentes especiales en [Heavy Seas](#) comidas y bebidas. ¡Incluso ofrecen cocteles de cerveza! Vas a tener que ir y averiguar a qué se refieren con cocteles de cerveza exactamente.
3. Sopras para los clientes durante la tarde y noche.