

# CONSEJOS SOBRE SEGURIDAD Y CORTESÍA

Sea PAL en las calles de Arlington

A medida que más personas se suman a Car-Free Diet de Arlington, hay más ciclistas y peatones que comparten las calles con los conductores. Más allá de que usted sea peatón, ciclista o conductor, todos debemos ser PAL para compartir las calles de forma segura.

**PAL** significa ser:  
**Predecible** – circular a una distancia predecible; no realizar movimientos repentinos e imprevistos  
**Atento** – prestar atención a sus alrededores y otras personas  
**Legal** – obedecer las leyes de tránsito, más allá de que sea conductor, ciclista o peatón  
 La siguiente escena vial ilustra algunos de los consejos de seguridad y cortesía que pueden resultar útiles para peatones, ciclistas y conductores.

## REFERENCIA



- Cruce por detrás del autobús en el cruce peatonal cuando estuviese disponible.
- Ceda el paso a los peatones en los cruces peatonales.

- Circule por la mitad del carril para bicicletas para mantenerse alejado de la zona de puertas.
- Los carriles para bicicletas significan que es probable que haya ciclistas y que los ciclistas tienen derecho a compartir la calle con los vehículos

- Circule como mínimo a una distancia de 5 pies de los vehículos estacionados.
- Mire hacia atrás antes de abrir la puerta.

- Cruce la calle por los cruces peatonales e intersecciones marcados; antes de cruzar, mire a la izquierda, a la derecha, y luego a la izquierda nuevamente.
- Obedezca las señales de tránsito – las bicicletas son consideradas vehículos al circular por la calle.
- Obedezca las señales de tránsito; ceda el paso a los peatones y ciclistas en los cruces peatonales y al girar a la derecha con luz roja.

- Mientras espera para cruzar la calle, quédese parado en la acera.
- No bloquee el cruce peatonal.
- No bloquee el cruce peatonal.

- Siempre circule en la misma dirección que el tránsito; realice señales con las manos para comunicar sus intenciones.
- Al pasar a un ciclista, deje una distancia de 3 pies.

### Comparta las calles: estamos todos juntos en esto

Más allá de que usted sea peatón, ciclista o conductor, es importante que todos seamos PAL y respetemos mutuamente nuestros derechos y nuestro espacio. Un poco de cortesía nos ayudará a llegar a destino sanos y salvos.

Para más información sobre cómo compartir las calles de Arlington de forma segura, visite: [carfreediet.com](http://carfreediet.com), [bikearlington.com](http://bikearlington.com) y [walkarlington.com](http://walkarlington.com).

### Peatones

- Cruce la calle por la señal "Avance". No cruce después de que aparece la señal de la mano levantada. Muchas intersecciones de Arlington tienen señales de tránsito con "conteo regresivo" que indican cuánto tiempo nos queda para cruzar.
- Al cruzar por una intersección sin señalización, indique sus intenciones al conductor a través del contacto visual o señales con la mano que indiquen que está por cruzar. Verifique que lo vean los conductores de todos los carriles antes de emprender el cruce.
- Recuerde que en Arlington está permitido andar en bicicleta por las aceras. Si bien los ciclistas deben ceder el paso a los peatones en las aceras, trate de dejar lugar para que los ciclistas pasen. Hay lugar para todos si somos considerados.
- Después del anochecer y en condiciones climáticas inclementes, hágase ver con luces, vestimenta de colores claros y elementos reflectantes.
- Cuando no hay aceras, camine mirando al tráfico.

### Ciclistas

- Los ciclistas son más seguros cuando actúan y son tratados como conductores de vehículos.
- Use los carriles y senderos para bicicletas y las rutas en las calles en la medida de lo posible. Circule en las aceras ÚNICAMENTE cuando sea necesario. Siempre ceda el paso a los peatones cuando circula por las aceras.
- Después del anochecer y en condiciones climáticas inclementes, hágase ver con luces, vestimenta de colores claros y elementos reflectantes.
- Use casco. El casco reduce significativamente el riesgo de sufrir lesiones en la cabeza en caso de colisión.

### Conductores

- Tenga cuidado al circular cerca de vehículos estacionados. Los vehículos estacionados pueden ocultar la presencia de personas que están por ingresar en la calzada.
- Obedezca los límites de velocidad establecidos. En caso de duda, el límite de velocidad predeterminado de Arlington es 25 MPH en la mayoría de los vecindarios.
- En los cruces peatonales, ceda el paso a los peatones y ciclistas.
- Preste especial atención en las inmediaciones de las escuelas, en las intersecciones y después del anochecer.

